

亡くなる前の兆候は目に現れる！ そのとき家族ができること。

後悔しない別れをするには！

'24. 9. 21 古橋昌俊

【亡くなる前に身体に起こる特徴や変化】

1. 食事や水分を取ることが少なくなる。
2. 目に力がなくなる。
3. 眠っている時間が多くなる。
4. 意識が混濁する。
5. 下顎呼吸になる。
6. 手足が冷えて変色する。

かがく
下顎とは。

顎を下げてかがくと動かし空気を強く吸うような呼吸です。

【亡くなる前の性格的な兆候】

1. 内向きになる。
2. お迎え現象
3. 中治り現象

【死の基準】

人が亡くなったかどうかを判断できるのは、

「医師のみ」で、① 呼吸の停止 ② 脈拍の停止 ③ 瞳孔拡大の三つの基準がそろった時に、
その人の死が決まります。

【亡くなる前に家族ができること。】

1. 感謝の言葉を伝える。
2. 汚れてしまった部分をきれいにする。
3. そばにいて見守る。

【亡くなる前にやってはいけないこと。】

1. 大切な人の死後のことや不満を言う。
2. 大切な人の前で葬儀や遺産分配の話、生前の愚痴を言うことは控える。

【亡くなったら家族が行うこと。】

1. 医師から死亡診断書を書いてもらう。
2. 葬儀社を手配して葬儀の流れを決める。
3. 訃報を伝える。
4. 家族の死を悲しむ。

【大切な人の最期を慌てずに見送るために。】

1. 伝えたいことは前もって伝えておこう。
2. 葬儀について考えておこう。
3. 万が一の時のお金や連絡先の確認をしておこう。