

# Active Senior Net

事務局：〒432-8017 浜松市中央区三組町28-59 電話：080-2678-9028  
メール：asn@active-senior-net.com

## ASN 2024年12月例会 (261回)

日時：2024年12月21日(土) 14:00~17:00

会場：浜松市南区増楽町1723-1・可美協働センター (会場Tel:053-440-0007)

### 1. 部会・同好会 (14:00~14:30)

#### \* 部会

1)ビジネスサポート部会	月 日( )	広沢公民館	15:00	小杉
2)生涯学習活動部会				袴田
I)パソコン教室				今田
II)光輝高齢者の井戸端会議	1月4日(土)	14時からZoomにて	故郷の正月料理、思い出の正月料理	中村(英)
III)漢字研究会	1月25日(土)	曳馬協働センター 会議室	10時集合	細谷
3)子育て・教育活動サポート部会				桑原
I)大学交流関係				栗田
II)みずほ放課後児童会	12月26日(木)	放課後児童会寺子屋わらべ	雄踏町 9時20分集合	桑原

#### \* 同好会

1)Golf一水会	1月は休会			大石
2)男の料理教室	1月は休会			鈴木(利)
3)ウォーキング同好会	1月、2月は休会			袴田
4)パーシモンクラブ	施肥、剪定などの個人作業			井上
5)野菜づくりの会	随時の作業	野島農園		須山
6)雀の学校	1月7日(火)~1月28日(火)	有楽街・You You You	13時~	藤田
7)アートふれあいクラブ	企画中			鳥井
8)三酔会	1月15日(水) 会場未定	14時から	会費4,000円 (未定)	須山
9)ASN囲碁クラブ	12月27日(金)	中央区三組町S邸	13時30分から	細谷
10)ASたまり場	未定			名倉
■ 料理教室担当	2月杳屋、3月井上、4月今田、5月藤森、			
■ Walking担当	3月袴田、4月今田、			

### 2. ショートスピーチ (14:30~14:35) (毎月1名を予定。1人5分程度、もしご都合が悪い場合は早めにご連絡ください。)

■ 本日のスピーチ 谷川 利晴さん

### 3. 企画会・月例会計画 (14:35~14:50)

2024年1月

- ▶1月4日(土)10時~【1月企画会】 県居協働センター 講座室
- ▶1月18日(土) 14時~ 【1月例会 (262回)】 可美協働センター 講座室
- ・ショートスピーチ 細谷 有輝

●ゲスト講演会：講師 竹中敬明さん(著述業)：演題 現代へのメッセージ、天保飢饉と大塩平八郎の乱

2月

- ▶2月1日(土)10時~【2月企画会】 県居協働センター 講座室
- ▶2月15日(土) 14時~ 【2月例会 (263回)】 可美協働センター 講座室
- ・ショートスピーチ 青島 宏至

<<詳細未定>>

3月

- ▶3月1日(土)10時~【3月企画会】 県居協働センター講座室 (予定)
- ▶3月15日(土) 14時~ 【3月例会 (264回)】 県居協働センター (予定)
- ・ショートスピーチ 鈴木鉄郎

<<詳細未定>>

### 4. 講演会 (15:00~16:30)

●ゲスト講演会：講師 柴本 勇さん(聖隷クリストファー大学)

：演題 「健口体操」で肺炎にならない身体づくり

以上